



おれんじカフェ番外編 開催



2025年11月20日(木) 江南南部地域包括支援センターとはじまりスタッフによる
「おれんじカフェ番外編」(認知症カフェ)が開催されました。

今回は「**自宅でイキイキと暮らすコツ～認知症予防～**」のテーマで
老健はじまり 認知症看護認定看護師 山越 先生に講義していただきました。

認知症看護認定看護師

さまざまな認知症

認知症の種類	割合
アルツハイマー型認知症	67.6%
血管性認知症	19.5%
その他	7.6%
レビー小体型認知症	4.3%
前頭側頭型認知症	1.0%

認知症になりたくない・・・
予防ってどうしたらいいの??

運動 → ホルモン産生の指示 → 産生 → 神経細胞を育てる



○実際の状況に合わせながら、分かりやすくそれぞれの認知症の症状の違いや認知症の予防方法などを
楽しくお話していただきました。参加者の皆さんもメモを取ったりとても真剣に聞いてみえました。

みんなでワイワイ楽しくお話しする事も認知症予防の1つだと教えていただきました。

山越看護師 ありがとうございました。

はじまり 認知症カフェスタッフ