

おれんじカフェ番外編 開催

2025年11月20日(木) 江南南部地域包括支援センターとはじまりスタッフによる
「おれんじカフェ番外編」(認知症カフェ)が開催されました。

今回は「**自宅でイキイキと暮らすコツ～認知症予防～**」のテーマで
老健はじまり 認知症看護認定看護師 山越 先生に講義していただきました。

The collage consists of several panels. On the left, a woman wearing a mask speaks into a microphone. Next to her is a presentation slide titled "さまざまな認知症" (Various Dementias) showing a pie chart of dementia types: アルツハイマー型認知症 (67.6%), 血管性認知症 (19.5%), レビー小体型認知症 (4.3%), and 前頭側頭型認知症 (1.0%). To the right of the slide is a cartoon illustration of an elderly couple with thought bubbles asking "認知症になりたくない・" and "予防ってどうしたらいいの??" Below the slide is a diagram showing a cycle: 運動 (Exercise) leads to ホルモン産生の指示 (Hormone production instructions), which leads to 產生 (Production), and finally 神經細胞を育てる (Nerve cell growth). At the bottom, there are three photos of people sitting around tables, engaged in conversation and activities.

○実際の状況に合わせながら、分かりやすくそれぞれの認知症の症状の違いや認知症の予防方法などを
楽しくお話し下さいました。参加者の皆さんもメモを取ったりとても真剣に聞いてみました。
みんなでワイワイ楽しくお話しする事も認知症予防の1つだと教えていただきました。
山越看護師 ありがとうございました。

はじまり 認知症カフェスタッフ