

おれんじカフェ番外編 開催

2024年11月21日(木) 江南南部地域包括支援センターとはじまりスタッフによる「おれんじカフェ番外編」(認知症カフェ)が開催されました。

今回は「いつまでも若々しく過ごすための体づくりのヒント!」をテーマにはじまりデイケア室長 理学療法士 小川 真太郎先生にご講義いただきました。



毎日続けた方がいいの?

明日うごけるかな~?(*_*



皆さん 体づくりのポイントを熱心に聞いて実践を交えながら体を動かされていました。

イケメン先生に教えていただいて皆さん喜んでみえました。

小川先生 ありがとうございます。

はじまり 認知症カフェスタッフ